

PAPER

НЕФРОПАТИИ: ЛАБАРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Содикова Лазиза Вахобжон кизи ^{1,*}

¹ Ординатор Самаркандский государственный медицинский университет

* sodikova745@gmail.com

Abstract

Нефропатии представляют собой большую группу заболеваний, при которых повреждаются структуры почек под воздействием различных факторов — метаболических, инфекционных, токсических и аутоиммунных. Ранняя диагностика играет ключевую роль, поскольку позволяет предупредить прогрессирование почечной недостаточности и сохранить функцию органов. Лабораторные методы остаются основой диагностики, позволяя оценить состояние как клубочкового аппарата, так и канальцевой системы почек.

Key words: Непропатии, Лабораторная диагностика, Общий анализ мочи, Протеинурия, Биохимический анализ крови, Иммунологические тесты

Общий анализ мочи (ОАМ)

ОАМ является первым и наиболее информативным методом, который позволяет выявить ранние признаки поражения почек. Важными показателями считаются цвет, прозрачность, относительная плотность, pH и наличие белка. Обнаружение эритроцитов, лейкоцитов и цилиндров указывает на воспалительные или гломерулярные процессы.

Протеинурия и микроальбуминурия

Протеинурия является главным маркером нефропатий. Микроальбуминурия (30–300 мг/сут) особенно важна для раннего выявления диабетической нефропатии. Выраженная протеинурия (>300 мг/сут) говорит о значительном

поражении клубочков. Современные автоматизированные методы позволяют определить даже минимальные концентрации белка.

Биохимический анализ крови.

Этот метод позволяет оценить фильтрационную способность почек. Основные показатели включают креатинин, мочевины, остаточный азот, а также уровни электролитов (натрий, калий, хлор). Наиболее важным параметром считается расчетная скорость клубочковой фильтрации (eGFR), которая отражает степень нарушения функции почек.

Анализ мочи по Нечипоренко

Метод позволяет точно определить количество эритроцитов, лейкоцитов и цилиндров в

Compiled on: December 16, 2025.

Copyright: ©2025 by the authors. Submitted to *Advances in Science and Environment* for possible open access publication under the terms and conditions of the [Creative Commons Attribution \(CC BY\) 4.0 license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1 мл мочи. Он помогает различать гломерулярные, воспалительные и инфекционные процессы мочевой системы.

Проба Зимницкого

Проба Зимницкого оценивает способность почек концентрировать и разводить мочу. Изостенурия (отсутствие колебаний относительной плотности) свидетельствует о снижении функциональной активности канальцев. Этот тест особенно полезен для раннего выявления хронической почечной недостаточности.

Иммунологические исследования

При аутоиммунных нефропатиях определяют уровень ANA, анти-dsDNA, ANCA и компонентов комплемента (C3, C4). Эти маркеры помогают установить этиологию и выбрать правильную терапию.

Новые биомаркеры почечного повреждения.

Современные исследования активно используют NGAL, цистатин С, KIM-1 и β_2 -микроглобулин. Эти показатели позволяют выявлять повреждение почечных канальцев значительно раньше, чем традиционные методы диагностики.

Лабораторная диагностика играет ключевую роль в раннем выявлении нефропатий. Комплексный подход, включающий анализ мочи, биохимические показатели крови, иммунологические тесты и современные биомаркеры, позволяет точно определить стадию заболевания и предотвратить прогрессирование почечной недостаточности.

4. Клиническая лабораторная диагностика// Википедия.

Использованная литература

1. Попыхова Э. Б., Иванов А. Н., Степанова Т. В. va boshqalar. ДИАБЕТИЧЕСКАЯ НЕФРОПАТИЯ — ВОЗМОЖНОСТИ РАННЕЙ ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ТЕЧЕНИЯ// Клиническая лабораторная диагностика. 2021
2. Игнатова М. С., Длин В. В. Наследственные заболевания почек, протекающие с гематурией // Рос вести перинатол и педиатр. 2014
3. Шестакова М. В., Шамхалова М. Ш. Диабетическая нефропатия. Клиника, диагностика, лечение. М., 2009.