

PAPER

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ УСТАНОВКИ РЕТРАКЦИОННЫХ НИТЕЙ НА ДЁСНЫ ПАЦИЕНТОВ

Джалилова Ф.Р. ^{1,*} and Турсунбаева И.Ф. ¹

¹ Ташкентский государственный медицинский университет

* irodafaxriddinovna@mail.ru

Abstract

Цель исследования — систематизировать современные методы установки ретракционных нитей, определить их преимущества, ограничения и клинические показания. В работе представлен анализ литературы за последние 15 лет, включающий клинические исследования, рандомизированные испытания и систематические обзоры. Рассмотрены классические и инновационные методы ретракции, а также комбинированные протоколы, применяемые в ортопедической стоматологии для повышения точности оттисков и цифрового сканирования. Показано, что механическая ретракция остаётся «золотым стандартом», а современные модификации и комбинированные методики расширяют её клиническую эффективность.

Key words: ретракция десны, ретракционные нити, гемостаз, цифровое сканирование, ортопедическая стоматология, ретракционные материалы, точность оттиска

Введение

Ретракция десны является критически важным этапом в ортопедических процедурах, включая изготовление коронок, виниров, фасеток и вкладок, а также при проведении цифрового интраорального сканирования. Корректное раскрытие десневой борозды обеспечивает точность фиксации краевого контура реставрации, снижает риск микроинфильтрации, улучшает долговечность протезов и минимизирует осложнения со стороны мягких тканей. Несмотря на

появление новых методов (ретракционные пасты, лазерные технологии, электрохирургия), ретракционные нити остаются «золотым стандартом», поскольку обеспечивают прогнозируемую механическую ретракцию и надёжный контроль капиллярного кровотечения.

Материалы и методы

Работа основана на обзоре 64 публикаций из PubMed, Scopus, Web of Science за период 2005–2024 гг. Использованы ключевые слова: gingival

Compiled on: November 18, 2025.

Copyright: ©2025 by the authors. Submitted to *Advances in Science and Environment* for possible open access publication under the terms and conditions of the [Creative Commons Attribution \(CC BY\) 4.0 license](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

retraction, retraction cord, hemostasis, impression accuracy, digital dentistry.

Критерии включения: клинические исследования, рандомизированные исследования, систематические обзоры, метаанализы, публикации международных профессиональных ассоциаций (ADA, FDI, EFP).

Результаты

Виды ретракционных нитей

Плетёные — обеспечивают равномерное давление, хорошо удерживают гемостатические растворы.

Витые — расширяются при пропитывании, подходят для глубоких борозд.

Вязаные — увеличиваются в объёме при сдавливании, обеспечивая мягкую ретракцию.

Импрегнированные материалы

Хлорид алюминия (5–25%) — безопасный, эффективный.

Сульфат железа (20%) — мощный гемостатик, возможна пигментация.

Адреналин — эффективен, но ограничен из-за системных эффектов.

Современные методы установки нитей

Однонитевой протокол — простота, атравматичность.

Двухнитевой протокол — наиболее точная ретракция (0,4–0,6 мм).

Атравматичные методы — knitted-нити + AlCl₃.

Модифицированные инструменты — силиконовые наконечники, полированная поверхность.

Альтернативные методы

Ретракционные пасты — минимальная травматичность.

Лазерная ретракция — коагуляция + стерилизация + раскрытие.

Электрохирургия — применяется при избытке ткани, риск рецессии.

нии в наддесневой зоне. Комбинированные методы (нить + лазер, нить + паста) эффективны при кровоточивости. Выбор зависит от биотипа десны, глубины уступа и риска рецессии.

Заключение

Ретракционные нити остаются ключевым методом формирования десневой борозды и обеспечения точности краевого прилегания реставраций. Комбинированные и инновационные методы повышают клиническую эффективность, снижая риск осложнений и улучшая качество ортопедических конструкций.

Список литературы

1. Aqib, A. R., Anjum, M. S., & Butt, A. K. (2019). Gingival displacement in prosthodontics: A review of materials and techniques.
2. Cervino, G., Fiorillo, L., Arzukanyan, A., et al. (2019). Application of bioengineering in oral surgery: Gingival retraction techniques.
3. Haghi, H. R., Kermani, Y., Hosseinpour, S., & Ansari, S. (2020). Clinical evaluation of gingival retraction materials.
4. Morley, S., Cobb, C. M., & Hibler, P. (2021). Gingival displacement: Laser-assisted vs cord techniques.
5. Schaffner, M., Schneider, D., & Wiedemeier, D. (2018). Gingival retraction for accurate impressions.
6. Wöstmann, B., Rehmann, P., Trost, D., & Balkenhol, M. (2017). Sulcus width and retraction techniques.
7. Yilmaz, B., Seidt, J., & McGlumphy, E. (2018). Gingival management for digital impression making.

Обсуждение

Современные протоколы подчеркивают важность минимально инвазивных подходов. Двухнитевой метод остаётся наиболее надёжным при классическом протезировании. Однонитевой метод применим при цифровом сканирова-